

This Question Paper consists of **36** questions and **8** printed pages.

8 పుటలున్న ఈ ప్రశ్నపత్రములో **30** ప్రశ్నలున్నవి.

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

రోల్ నెం.

HOME SCIENCE

(గృహ విజ్ఞాన శాస్త్రము)

(216-T)

Code No. **64/S/O/ T**
కోడ్ నెం.

SET/సెట్

A

Day and Date of Examination

(పరీక్ష యొక్క తేదీ మరియు సమయము)

Signature of Invigilators 1.

(ఇన్విజిలేటర్ల యొక్క సంతకము)

2.



General Instructions :

1. Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the Question Paper.
2. Please check the Question Paper to verify that the total pages and total number of questions contained in the Question Paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
3. For the objective type of questions, you have to choose any **one** of the four alternatives given in the question i.e. (A), (B), (C) and (D) indicate your correct answer in the Answer-Book given to you.
4. All the questions including objective-type questions are to be answered within the allotted time and no separate time limit is fixed for answering objective-type questions.
5. Making any identification mark in the answer-book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
6. Write your Question Paper Code No. **64/S/O/T, Set A** on the Answer-Book.
7. The Question Paper is bilingual. In case of doubt, the English version should be considered as authentic.



సామాన్య సూచనలు :

1. అభ్యర్థి తన రోల్ నంబరు ప్రశ్నావత్రంలోని మొదటి పుటపై వేయవలెను.
2. ప్రశ్నావత్రంలోని మొత్తం పుటల సంఖ్య, ప్రశ్నావత్రం తొలి పుట పై భాగంలో పుటల సంఖ్యతో సరిపోయిందో లేదో సరిచూచుకోవాలి. ప్రశ్నలు వరుస క్రమంలో ఉన్నది, లేనిది కూడా సరిచూచుకొనవలెను.
3. సంక్షిప్త (ఆబ్జెక్టివ్) ప్రశ్నలలో ప్రతి ప్రశ్నకు (A), (B), (C), (D) అనే నాలుగు జవాబులున్నాయి. సరైన సమాధానమును గుర్తించి, మీకిచ్చిన సమాధాన పత్రములోనే గుర్తించి వ్రాయాలి.
4. సంక్షిప్త ప్రశ్నలకు వేరుగా సమయం కేటాయించలేదు. అన్ని ప్రశ్నలకు నిర్ణీత సమయం లోపల సమాధానములు వ్రాయవలెను.
5. సమాధానాల పుస్తకంలో ఎటువంటి గుర్తులు, సంజ్ఞలు, రోలు నంబరు వేయరాదు. దీన్ని అతిక్రమించిన వాళ్లు అనర్హులుగా గుర్తింపబడతారు.
6. ప్రశ్నావత్రం కోడ్ నెం. 64/S/O/T, సెట్ **A** సమాధాన పత్రం మీద రాయాలి.
7. ప్రశ్నావత్రం రెండు భాషలలో ఉన్నది (బైలింగ్వల్), ప్రశ్నలకు సంబంధించిన అనుమానమేదైన వచ్చిన అభ్యర్థి ఆంగ్ల భాగమును సంప్రదించి అనుమానము తొలగించుకొనవచ్చును.



HOME SCIENCE

(గృహ విజ్ఞాన శాస్త్రం)

(216-T)

Time : $2\frac{1}{2}$ Hours]

[Maximum Marks : 85

సమయం: $2\frac{1}{2}$ గంటలు]



[గరిష్ట మార్కులు : 85

- Note :** (i) All questions are compulsory.
(ii) Marks are indicated against each question.

- గమనిక :** (1) ప్రశ్నలన్నింటికీ సమాధానములు వ్రాయుము.
(2) ప్రతి ప్రశ్నకు కేటాయించబడిన మార్కులు ఆ ప్రశ్నకు ఎదురుగా ఇవ్వబడెను.

MCQ : 1 to 8 Choose the best option :

MCQ : 1 to 8 సరైన సమాధానమును ఎన్నుకొనుము :

1. Children with iodine deficiency may suffer from which disease ? 1
(A) Rickets (B) Cretinism
(C) Scurvy (D) Anaemia
అయోడిన్ లోపం వున్న పిల్లలు ఏ వ్యాధితో బాధపడ వచ్చు ?
(A) రిక్టెట్స్ (B) క్రిటినిజిజ్మ్
(C) స్కర్వి (D) రక్తహీనత
2. Which method will you use to prepare kidney beans (Rajmah) ? 1
(A) Simmering (B) Steaming
(C) Pressure Cooking (D) Boiling
కిడ్నీ బీన్స్ లేదా రాజమాను వండుటకు నీకు ఏ పద్ధతిని వాడుతావు ?
(A) మగ్గ బెట్టుట (B) ఆవరి ద్వారా ఉడకబెట్టుట
(C) ప్రెషర్ కుక్కింగ్ (D) మరగించుట



3. What first aid would you give in case of fractured leg ? 1
- (A) Push any protruding bone
(B) Support leg with help of a newspaper wad
(C) Disperse the crowd
(D) Apply hot water bag
- కాలి ఎముక విరిగినప్పుడు నీవు ఎటువంటి ప్రథమ చికిత్సను ఇస్తావు ?
- (A) పొడుచుకొని వచ్చిన ఎముకను నెట్టుట.
(B) పెవర్ల చుట్టలతో బద్దలను చేసి కాలికి చేయూత నివ్వుట.
(C) గుంపును
(D) వేడి నీటితో అప్లై చేయుట
4. Shopkeepers cannot charge their customer more than _____. 1
- (A) MRP (B) RMP
(C) PRM (D) MMR
- దుకాణదారుడు వినియోగదారుని వద్ద నుండి ఈ క్రింది దానికంటే అధికంగా తీసుకొనకూడదు.
- (A) ఎమ్.ఆర్. పి (B) ఆర్.ఎమ్.పి.
(C) పి.ఆర్.ఎమ్ (D) ఎమ్.ఎమ్.ఆర్
5. In order to protect her child from measles, at what age should the mother get her child vaccinated ? 1
- (A) 5 months (B) 1½ years
(C) 9 months (D) 14 weeks
- పిల్లవానిని మశూచి నుండి రక్షించుటకు తల్లి ఏ వయస్సులో వ్యాధి నిరోధక టీకాను ఇప్పించాలి.
- (A) 5 నెలలు (B) 1½ నెలలు
(C) 9 నెలలు (D) 14 వారాలు
6. Alternating chill and perspiration is an indication of which disease ? 1
- (A) Malaria (B) Tetanus
(C) Influenza (D) Typhoid
- ఏకాంతర చలి మరియు పర్సపిరేషన్ ఏ వ్యాధిని సూచించుతుంది ?
- (A) మలేరియా (B) ధనుర్వాతం
(C) విషపడిశయ (పూ) (D) టైఫాయిడ్



7. Which stain can be removed by Onions ? 1
 (A) Ink (B) Ball pen
 (C) Betel leaf (paan) (D) coffee
 ఉల్లిపాయ ముద్ద ద్వారా ఏ మరక తొలగించ వచ్చు ?
 (A) సిరా (B) బాల్ పెన్ (C) పాన్ (D) కాఫీ
8. When all activities are checked for mistakes, it ensures good. 1
 (A) planning (B) implementing
 (C) organizing (D) evaluating
 అన్ని కార్యకలాపాలు తప్పుల కోసం తనిఖీ చేసినప్పుడు అది మంచిని నిర్ధారిస్తుంది.
 (A) ప్రణాళిక (B) అమలు చేస్తోంది.
 (C) నిర్వహించడం (D) మూల్యాంకనం
9. List any four ways to maintain food hygiene. 2
 ఆహార శుభ్రత కొరకు ఏవైనా నాలుగు మార్గాలను వ్రాయుము. 
10. List any four factors affecting the growth of a fetus. 2
 గర్భస్థ పిండం ఎదుగుదలను ప్రభావితం చేసే కారకాలను ఏవైనా నాలుగింటిని వ్రాయండి.
11. Which is the best parenting style ? Support your answer with three reasons. 2
 పిల్లల పెంపకానికి ఏ శిక్షణా శైలి ఆదర్శవంతమైనది ? మీ జవాబునకు గల మూడు కారణాలను వ్రాయండి.
12. Why is it important to include protein in the meals of adolescent body ? Give four reasons. 2
 కొమార బాలుర యొక్క భోజనములో మాంసకృత్తులను చేర్చటం చాలా ప్రాముఖ్యం/కొమార బాలురకు మాంసకృత్తులు ఉన్న భోజనం ఇవ్వటం చాలా ప్రాముఖ్యము. నాలుగు కరణాలు ఇవ్వండి.
13. A family has been served Gobi Parantha for lunch. Which two food groups are missing in this meal ? Suggest two ways to add these in this meal. 2
 గోబి పరాటను ఒక కుటుంబానికి మధ్యాహ్న భోజనంగా ఇచ్చినారు. ఈ భోజనంలో ఏ రెండు ఆహార సముదాయాలు లోపించినవి లేదా లభించలేదు. వాటిని చేర్చుటకు రెండు మార్గాలను తెలుపండి.
14. Write two differences between steaming and boiling methods of cooking. 2
 ఆవిరితో ఉడికించటం మరియు మరిగించటం వంటి వండే పద్ధతుల మధ్య గల రెండు వ్యత్యాసాలను వ్రాయండి.



15. Identify any four sources of water pollution which can be controlled. 2
నియంత్రించబడే నీటి కాలుష్య మూలాలను ఏవైనా నాలుగింటిని గుర్తించండి.
16. Differentiate between satin and twill weaves. 2
సాటిన్ నేత మరియు ట్వీల్ నేత మధ్యగల వ్యత్యాసాలను వ్రాయండి.
17. Which two human and two non-human resources would you use while washing clothes ? 2
నీవు బట్టలు ఉతికేటప్పుడు ఏ రెండు మానవ వనరులు మరియు మానవేతర వనరులను ఉపయోగిస్తావు ?
18. What are the four characteristics of a good budget ? 2
ఆదర్శమైన ఆదాయ వ్యయ పట్టిక యొక్క లక్షణాలను ఏవైనా నాలుగింటిని వ్రాయండి.
19. Suggest four dietary tips to a pregnant woman to cope with minor problems like nausea and constipation. 2
గర్భిణీ స్త్రీలలో ఉండే ఒక గర్భిణీ స్త్రీకి కడుపులో వికారం, మలబద్ధకం వంటి భిన్న భిన్న సమస్యలను గూర్చి నాలుగు dietary tips ను వ్రాయుము.
20. In what four ways can a family ensure that all women in their house are given equal status ? 2
ఏ నాలుగు మార్గాల ద్వారా ఒక కుటుంబం ఇంటి లోని బాలికలు, స్త్రీలు అందరికీ సమాన హోదాను కల్పించగలదు ?
21. Geeta has specialized in food and nutrition. She wants to work from home to give more attention to her children. Suggest her four ways by which she can earn money. 2
గీతా ఆహారం మరియు పోషణ విజ్ఞానంలో విశిష్టతను పొందింది. తన పిల్లలపై ఎక్కువ దృష్టి పెట్టుటకు ఇంటి నుండి పనిచేయాలని కోరుకుంది. ఆమె ఏ విధంగా డబ్బు సంపాదించవచ్చో నాలుగు మార్గాలను తెలుపండి.
22. As an NGO worker, make the public aware of four ways they can contribute in reducing soil pollution. 2
నేల కాలుష్యము తగ్గించుటకు సమాజం ఏ విధంగా సహాయపడగలదో ఒక NGO వర్కర్ గా ప్రజలకు ఏ నాలుగు మార్గాల ద్వారా సృహ కలిగించవచ్చు ?



23. Your sister ruined her synthetic clothes while washing them. What four possible mistakes she may have committed ? 2
 మీ సహోదరి సింథటిక్ బట్టలు ఉతికేటప్పుడు పాడుసేసింది. ఏ నాలుగు తప్పులు చేసి వుండవచ్చు ?
24. What six precautions should be taken while freezing fruits and vegetables ? Discuss. 3
 ఇంట్లో రిఫ్రిజరేటర్‌లో వండ్లు కూరగాయలను చల్లబరచుకునేటప్పుడు తీసుకొనవలసిన జాగ్రత్తలను ఏవైనా ఆరింటిని వివరించండి.
25. Write any three characteristics each of cotton and silk fibres. Discuss. 3
 నూలు మరియు పట్టు పోగుల యొక్క లక్షణాలను ఏవైనా మూడింటిని వివరించండి.
26. Which two criteria each would you consider to ensure good light, ventilation and sanitation in a house ? 3
 గృహంలో మంచి వెలుతురు, గాలి ప్రసరణ మరియు పారిశుధ్యం ఉన్నాయని ఏ రెండు ప్రమాణాలను పరిగణలోనికి తీసుకొంటావు ?
27. Make a time plan for a working woman from 4 AM to 10 PM. 3
 ఒక పనికి వెళ్ళే స్త్రీ (వర్కింగ్ ఉమెన్) కి ఉదయం 4 గంటల నుండి రాత్రి పది గంటల వరకు సమయ పథకమును తయారుచేయుము.
28. Make your neighbour aware of any six standard marks which gives assurance of quality. 3
 నీ పొరుగు వానికి నాణ్యత, హామీ ఇచ్చి ఏవైనా ఆరు ప్రమాద ముద్రలపై ఏవిధంగా సృహ కల్పిస్తావు ?
29. “Development is influenced by heredity and environment.” Support this statement with the help of two examples. 4
 “అభివృద్ధి వారసత్వం మరియు పర్యావరణం ద్వారా ప్రభావితమవుతుంది.” రెండు ఉదాహరణల సహాయంతో ఈ ప్రకటనకు మద్దతు ఇవ్వండి.
30. In what four ways are symptoms of malaria different from that of tetanus ? Discuss. 4
 మలేరియా మరియు ధనుర్వాతం యొక్క లక్షణాలు ఏ విధంగా వ్యత్యాసం ఉన్నాయో వివరించండి.



31. Briefly describe the following finishes. Why are they done ? 4
 (i) Scouring
 (ii) Parchmentization
 ఈ క్రింద తెలుపబడిన సమీపనాలను సంక్షిప్తంగా వివరించండి. ఎందుకు వాటిని చేస్తారు ?
 (i) స్కౌరింగ్
 (ii) పార్చ్మెంటైజేషన్
32. What could be two possible causes of poisoning at home ? Which six precautions can be taken to avoid such incidences ? Discuss. 4
 ఇంట్లో విషం యొక్క రెండు కారణాలు ఏమిటి ? ఇలాంటి సంఘటనలు జరగకుండా ఉండాలంటే ఏ ఆరు జాగ్రత్తలు తీసుకోవచ్చు ? చర్చించండి.
33. Suggest eight ways your sister can reduce her movements and save her energy while cleaning her clothes. 4
 మీ సోదరి తన కదలికలను తగ్గించడానికి మరియు బట్టలు శుభ్రం చేసేటప్పుడు ఆమె శక్తిని ఆదా చేయడానికి ఎనిమిది మార్గాలను సూచించండి.
34. Why is there a need of work ethics in our society ? Give four reasons. 4
 మన సమాజంలో పని నీతి ఎందుకు అవసరం ? నాలుగు కారణాలు చెప్పండి.
35. Briefly describe the two methods used by the chef to prepare Idli Sambhar in a hostel. 4
 హాస్టల్లో ఇడ్లీ సాంబార్ను సిద్ధం చేయడానికి చెఫ్ ఉపయోగించే వద్దతులను క్లుప్తంగా వివరించండి.
36. Shan is feeling very stressed, as his friends often force him to steal item from a Grocery stores against his wishes. If you were Shan, how would you have coped with this situation ? Give reasons for your actions. 4
 షాన్ చాలా ఒత్తిడికి లోనవుతున్నాడు. అతని స్నేహితులు అతని ఇష్టానికి విరుద్ధంగా కిరాణా దుకాణం నుండి వస్తువును దొంగిలించమని అతనిని బలవంతం చేస్తారు. మీరు షాన్ అయితే మీరు ఈ పరిస్థితిని ఎలా ఎదుర్కొన్నారు ? మీ చర్యలకు కారణాలను తెలియజేయండి.

